

NOLS WILDERNESS MEDICINE

Estudio De Caso #12

LA ESCENA

Estás trabajando en un rancho remoto en las llanuras de artemisa del sur de Idaho. Es a principios de mayo. Usted monta y camina diariamente para inspeccionar manadas de ciervos como parte de un programa de investigación. Uno de tus compañeros de clase se va a la cama sintiéndose mal y se despierta sintiéndose peor. Sabiendo que tiene capacitación como Wilderness First Responder (WFR), se le pide que eche un vistazo a este pobre tipo.

Subjetivo

El paciente es un hombre de 21 años que se queja de dolor de cabeza, náuseas, dolores musculares, fiebre y escalofríos. Estos síntomas comenzaron ayer y han persistido durante la noche.

Objetivo

Examen del paciente: El paciente está en su saco de dormir en la barraca. Niega cualquier mecanismo de lesión reciente. No hay hallazgos en una evaluación de cabeza a pies.

Signos Vitales	Hora	06:30 am
	NDR	A+0X4
	FC	72, regular, fuerte
	FR	14, regular, superficial
	PCTH	Pálido, tibio, seco
	PA	Pulso radial presente
	Pupilas	PIRRL
	T°	38,3° C (101° F)

Historia	Síntomas:	Dolor de cabeza leve, náuseas, dolores musculares, pérdida de energía y apetito. Sin diarrea, vómitos, dolor de garganta, rigidez en el cuello, corto de respiración, tos o congestión nasal. Estos síntomas comenzaron ayer y han persistido durante la noche. Sin causa conocida. Otros miembros del grupo no están experimentando estos síntomas.
	Alergias:	El paciente piensa que puede ser alérgico a los antibióticos de penicilina, pero no recuerda un evento específico que cause esta preocupación.
	Medicamentos:	El paciente no toma ningún medicamento regularmente. Para esta enfermedad, ha estado tomando ibuprofeno de 400 mg cada 6 horas desde el mediodía de ayer.
	Pertinente Hx:	No tiene.
	Último ingerido/eliminado:	El paciente desayunó ayer y comió una pequeña cena anoche. No ha desayunado hoy. El paciente afirma que ha estado tratando de mantenerse hidratado y bebió 3 litros ayer. Orinó orina clara esta mañana. El paciente no ha defecado hoy.
	Eventos:	Esta enfermedad comenzó repentinamente hace 24 horas. El paciente informó que hace dos días encontró una garrapata incrustada en su axila izquierda. No creía que hubiera estado allí mucho tiempo porque fue diligente en la búsqueda de garrapatas.

¿Cuál es su evaluación y plan?

NO haga clic/eche un vistazo a la página siguiente sin contestar esto primero.

NOLS WILDERNESS MEDICINE

Evaluación

- El paciente parece tener una enfermedad similar a la gripe con fiebre alta. Está justo en el umbral de evacuación que usted recuerda de su curso WFR. El paciente piensa que simplemente tiene "gripe" y no quiere ir al médico.

Plan

- Hoy permanecerá en el rancho y permitirá que el paciente descanse y se hidrate.
- Controlaremos su condición y tomaremos una decisión adecuada si su condición cambia.
- Cuando la clínica local (a 2 horas por camino de tierra) abra, llamará por teléfono satelital y hablará con el médico o la enfermera para que lo asesoren.

Problemas anticipados

- Si esta enfermedad persiste o empeora; garantiza una evacuación.
- El clima, que actualmente está bien, cambia para peor y complica la situación de evacuación.

Comentarios

Un desafío para el líder en zonas silvestres (o cualquier persona en un lugar remoto) es saber cómo controlar los signos y síntomas comunes, como fiebre, dolor de cabeza, náuseas, diarrea, dolor de garganta, tos, congestión, secreción nasal, etc. ¿Son estos un 'bicho en el estomago', una 'gripe estomacal', un 'resfriado' o 'gripe', o un signo de una enfermedad más específica?

En este caso, sospechas de la picadura de la garrapata y te preocupa la fiebre. Como biólogo, usted conoce las garrapatas locales, parientes de arañas y escorpiones, son las garrapatas duras, del género *Dermacentor*. Al igual que con todas las garrapatas, requieren sangre para mudar de la larva a la ninfa y de la ninfa al adulto. Las diversas enfermedades que conlleva una garrapata se transmiten al huésped (posiblemente a su paciente) durante la mordedura. Estas enfermedades incluyen Fiebre de Garrapata, Fiebre recurrente, Fiebre de Manchas, Tularemia, Babesiosis, Lyme y otras enfermedades. La temporada de garrapatas en las Montañas Rocosas centrales es de abril a julio, aunque las garrapatas están activas durante los meses cálidos.

Las garrapatas parecen estar en todas partes esta primavera, y ha sido común que encuentres una docena de garrapatas en tu cuerpo todos los días, especialmente después de caminar a través de la salvia. También están en los caballos.

Es una suerte extraña que estas garrapatas sean lo suficientemente grandes como para verlas. Algunas garrapatas son bastante pequeñas.

Los más experimentados han estado promocionando la prevención. Te has estado inspeccionando visualmente en la mañana y noche (generalmente). Lamentablemente tus jeans son azul oscuro. La recomendación común es usar ropa de colores claros para que se pueda ver mejor las garrapatas, pero incluso si elige pantalones claros, la suciedad y mugre pronto los oscurecerán.

Algunos miembros del grupo han probado la permetrina, rociándola en los pantalones de las rodillas hacia abajo y en las botas o esparciéndola en la ropa. La permetrina es un insecticida de contacto, no un repelente. Mata las garrapatas u otros insectos. Es el mismo ingrediente activo que los champús para los piojos. Está aprobado por la FDA para su uso en la piel, pero se usa comúnmente en la ropa, donde se adhiere a la tela. La permetrina es muy efectiva para evitar que las garrapatas se adhieran.

Se recomienda una inspección visual de todas las partes del cuerpo al menos dos veces al día, ya que las garrapatas adultas generalmente permanecen en el cuerpo durante unas horas antes de incrustarse. Incluso

NOLS WILDERNESS MEDICINE

después de que se haya incrustado una garrapata, removerla prontamente puede prevenir la transmisión de la enfermedad.

Garrapata Incrustada

Para remover una garrapata, sujétela lo más cerca posible de la piel con pinzas o dedos enguantados. Tire de la garrapata con presión constante. Limpie bien el sitio de la picadura con un jabón antiséptico. No se recomiendan los métodos tradicionales de eliminación de garrapatas (la cabeza de un fósforo caliente, esmalte de uñas o alcohol).

Principios del Tratamiento

El diagnóstico de una enfermedad causada por garrapatas en terreno es difícil. Si una picadura de garrapata se acompaña de erupción cutánea, fiebre, síntomas de gripe o dolores y molestias musculares, el paciente debe ser visto por un médico.

Erupción cutánea después de una picadura de garrapata.

Si hay fiebre sin la picadura evidente de garrapata, puede intentar que el paciente se sienta más cómodo con acetaminofén (paracetamol) o ibuprofeno. Si la fiebre persiste por más de 48 horas, o es mayor a 39° C (102° F), o está asociada con un fuerte dolor de cabeza o rigidez en el cuello, el paciente debe ser evacuado.

El Historia Continúa

Tarda hasta la 1:00 p.m. para que pueda comunicarse por teléfono satelital con la clínica. Durante el día, los s/s del paciente persistieron y su reporte de signos vitales registran una fiebre ondulante.

HORA	6:30 a.m.	8:30 a.m.	10:30 a.m.	11:30 a.m.
NDR	A+Ox4	A+Ox4	A+Ox4	A+Ox4
FC	72, regular, fuerte	72, regular, fuerte	72, regular, fuerte	72, regular, fuerte
FR	14, regular, sin esfuerzo			
PCTH	Pálido, tibio, seco	Pálido, tibio, seco	Pálido, tibio, seco	Pálido, tibio, seco
PA	Pulso radial presente	Pulso radial presente	Pulso radial presente	Pulso radial presente
P	PIRRL	PIRRL	PIRRL	PIRRL
T°	38,5°C (102°F)	40°C (104°F)	38°C (101°F)	40°C (104°F)

El Historia Termina

Decidiste que era hora de llevar a este paciente a ver a un médico. Obviamente estaba enfermo y la fiebre de 40°C (104°F) provocó un umbral de evacuación que recordaba de su WFR. El paciente no discutió y el médico estuvo de acuerdo. El viaje al pueblo fue lento pero sin incidentes y el paciente terminó pasando la noche en la clínica con un diagnóstico de una probable Fiebre de Garrapatas. Estuvo enfermo durante una semana y débil durante otra semana más, pero finalmente pudo regresar al rancho y terminar el proyecto de investigación.

Una Nota Final: COVID-19

Este escenario fue diseñado antes de la pandemia de COVID-19 y, aunque sugiere una fiebre provocada por una picadura de garrapata, usted debe suponer que las personas enfermas pueden estar infectadas con COVID-19. Acérquese a este paciente con una mascarilla, guantes, gafas protectoras (cualquier protección para los ojos que pueda tener) e idealmente una bata, en este caso lo práctico podría ser su ropa cortaviento o impermeable. También colocaría una máscara sobre el paciente y limitaría las visitas. Cuando abandona su lado, quítese la ropa exterior con mucho cuidado, tratando de evitar la contaminación y lávela. Luego se quita cuidadosamente los guantes y la máscara. Lávese las manos y cualquier superficie que haya tocado y también lave la mascarilla.