



NOLS WILDERNESS MEDICINE

HORARIO DEL CURSO WILDERNESS FIRST RESPONDER

DÍA 1:

Introducción
Medicina en zonas silvestres
Sistema de evaluación del paciente

Almuerzo

Sistema de Evaluación del Paciente
Documentación

Lecturas: Cap. 1

DÍA 2:

Lesiones de Pecho
Shock

Almuerzo

Lesión a la columna y médula espinal
Movimientos y elevación
Protección de columna y empaque de camilla

Lecturas: Cap. 2, 3, 4

DÍA 3:

Examen detallado de columna
Lesiones de cabeza

Almuerzo

Lesiones músculo esqueléticas
Manejo de fracturas
Manejo del dolor en zonas silvestres

Tarde-Noche

Dislocaciones

Lecturas: Cap. 4, 5, 6

DÍA 4:

Manejo de heridas en zonas silvestres

Almuerzo

Calor e hidratación
Hipotermia, congelamiento y lesión por frío no-congelante

Lecturas: Cap. 7, 8, 9, 10, 23

DÍA 5:

Enfermedades por la altitud
Mordeduras y picaduras
Relámpagos

Almuerzo

Sumersión
Liderazgo, trabajo en equipo, comunicación
Lesiones por estrés

Lecturas: Cap. 11, 12, 13, 14, 26

DÍA 6: DÍA LIBRE

DÍA 7:

Cardiaco
RCP
Almuerzo
RCP
Respiratorio
Estados mentales alterados

Lecturas: Cap. 17, 19

DÍA 8:

Dolor abdominal
Alergias y Anafilaxis
Almuerzo
Diabetes
Búsqueda y rescate, planes de emergencias y evacuaciones

Tarde-Noche

Simulacro de rescate

Lecturas: Cap. 16, 18, 19, Apéndice B

DÍA 9:

Medicamentos y botiquines para zonas silvestres
Toma de decisiones
Salud Mental
Envenenamiento
Dental

Almuerzo

Enfermedades de fácil transmisión
Urinario y reproductivo
Médico-Legal

Lecturas: Cap. 12, 20, 21, 22, 27, 28, 29.

DÍA 10:

Examen escrito y práctico

Almuerzo

Examen escrito y práctico
Ceremonia de Cierre

Libro: NOLS Wilderness Medicine, Medicina en Zonas Silvestres.