



# CURSO DE LIDERAZGO DE KAYAK DE MAR

**FECHA DEL CURSO:** Del 30 de enero al 12 de febrero del 2019

**LUGAR DE INICIO Y TÉRMINO DEL CURSO:** Mulegé, B.C.S. México

**CUOTA DE POSTULACIÓN:** \$15.00 USD

*\* Contamos con becas para este curso.*

## INFORMACIÓN GENERAL

NOLS es una institución educativa sin fines de lucro que lleva a personas de todas las edades a expediciones silvestres en zonas de difícil acceso, en las cuales enseña habilidades técnicas al aire libre, liderazgo y ética ambiental en algunos de los lugares más salvajes del mundo.

Fundada en Wyoming Estados Unidos, con 50 años de experiencia y con más de 225,000 graduados a nivel mundial, NOLS imparte cursos en Estados Unidos: Alaska, Arizona, Colorado, Idaho, Nueva York, Oregón, Utah, Washington, Wyoming, etc. Así como en otros países como Australia, Chile (Patagonia), Escandinavia, India, Nueva Zelanda, Tanzania (África del Este) y en México (Península de Baja California).

## MISIÓN Y VALORES DE NOLS

La misión de la escuela NOLS es ser la fuente educativa líder en técnicas de vida al aire libre y liderazgo que sirva a la gente y proteja al medio ambiente.

La comunidad de NOLS, su personal, estudiantes y administradores, comparten un compromiso con las áreas silvestres, la educación, el liderazgo, la seguridad, la comunidad y la excelencia. Estos valores definen y dirigen lo que somos, lo que hacemos y cómo lo hacemos.

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso “**Liderazgo de Kayak de Mar**” ofrece una oportunidad para desarrollar habilidades de liderazgo; así como también destrezas técnicas de campismo y navegación que servirán para el desarrollo personal y profesional del participante. El temario también incluye técnicas de manejo de riesgos, planificación de expediciones, cuidados personales en ambientes adversos y técnicas de campismo de mínimo impacto ambiental, basado en el Programa de No Deje Rastro/Sin Dejar Huellas (Leave No Trace)® *Cada área del currículo tiene objetivos concretos.*

## LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

En el curso exploramos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones. El tener responsabilidades es parte importante de la experiencia educativa de cada participante y es por esto que durante el curso existirá la oportunidad para que los alumnos lideren al grupo.

Las áreas silvestres, así como el clima y el medio ambiente, son salones de clases y condiciones perfectas que proveen excelentes oportunidades para resaltar fortalezas individuales y de equipo. El reaccionar a situaciones adversas y cambiantes como lo son las condiciones climáticas y las dinámicas de grupo, son entornos ideales para desarrollar habilidades de liderazgo.

Las técnicas de liderazgo y comunicación que aprenden y practican, además de ser útiles durante la expedición, son transferibles a la vida personal y profesional. Los participantes salen con herramientas y vocabulario que les ayuda a enfrentar retos y dificultades cotidianas.

### **TÉCNICAS DE CAMPISMO DE MÍNIMO IMPACTO**

Las técnicas de mínimo impacto serán impartidas bajo el esquema del programa **“No Deje Rastro/Sin Dejar Huellas.”** Este programa presenta las técnicas bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro/Sin Dejar Huellas es una adaptación del programa *Leave No Trace* que la escuela maneja en distintos países, como en Estados Unidos para administradores *del U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation*. Los graduados del curso serán certificados como monitores de No Deje Rastro/Sin Dejar Huellas, reconociendo su capacitación para compartir las diversas técnicas a otros.

### **PLANIFICACIÓN DE EXPEDICIONES Y TÉCNICAS DE EXCURSIONISMO AL AIRE LIBRE**

En esta área del currículo el participante es protagonista desde el primer día en donde realiza actividades desde embolsar sus raciones (comida) hasta organizar su equipo personal y grupal. En terreno, el tema se desarrolla con el planificar y cumplir el trayecto del día. A lo largo del curso los participantes aprenderán técnicas específicas de excursionismo desde la interpretación de mapas topográficos y la planificación de rutas, hasta como armar un campamento, así como a desarrollar hábitos de cuidado personal bajo condiciones climáticas adversas.

### **MANEJO DE GRUPOS Y SISTEMAS DE EVALUACIÓN**

La experiencia práctica en el liderazgo es fundamental en la realización de expediciones. Es imposible tener una expedición exitosa sin una buena comunicación entre los miembros del grupo. Bajo el tema comportamiento de expedición se explorarán métodos para dar y recibir retroalimentación con los miembros de la expedición.

El curso de liderazgo en expediciones impartirá un modelo para la evaluación de cada participante, así como una evaluación para nuestro programa y para los instructores.

### **EVALUACIÓN DE RIESGOS**

El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. Enfrenando desafíos reales, la evaluación de riesgos es parte integral de cada día durante las expediciones.

NOLS tiene una historia positiva en cuanto al manejo de la seguridad en los cursos, y creemos que esto es posible solamente cuando nuestros alumnos aprenden como reconocer peligros y evaluar la habilidad de los miembros del grupo. Los participantes en el curso aplicarán diariamente la evaluación sistemática de riesgos.

### **TÉCNICAS DE ENSEÑANZA**

“Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé.” Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS. Con más de 50 años de experiencia en la educación al aire libre, NOLS ha desarrollado una metodología cuyas raíces están fundadas en la educación experiencial.

## FORMATO DEL CURSO

**DURACIÓN DEL CURSO:** 14 días.

- 1 día de preparación para la salida a terreno.
- 12 días en terreno caminando por la ruta de su curso.
- 1 día de evaluación, calificación, limpieza del equipo y graduación.

## CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Las condiciones climáticas influyen mucho en la dinámica y currículum del curso. Cada curso es una experiencia única que se define por un conjunto de factores como el medio ambiente, el clima, la ruta y el factor humano. La ruta de las expediciones varía cada año, ya que el grupo de instructores la diseña días antes de la expedición, en base a su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y condiciones climáticas.

## REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder remar en un kayak por tiempo prolongado, en algunas ocasiones durante 8 horas diarias, cargar equipo para montar el campamento y cargar los kayaks.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra el curso. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, el participante debe demostrar interés en aprender técnicas de kayak de mar y liderazgo, colaborar en el aprendizaje de sus compañeros, así como demostrar interés en la conservación de áreas silvestres y técnicas de mínimo impacto.
- Deberá así mismo, cumplir con los requisitos de postulación descritos a continuación.

## PROCEDIMIENTO

1. Para iniciar el proceso de postulación deberás cubrir una cuota de postulación de \$15.00 USD a la siguiente cuenta:
  - Banco: Bancomer (CUENTA EN PESOS)
  - Numero de cuenta: 0453439062 National Outdoor Leadership School
  - CLABE: 012040004534390625
  - Si deseas hacer el pago en dólares puedes escribir a: [mexico\\_admisiones@nols.edu](mailto:mexico_admisiones@nols.edu) para que se te proporcione la información de la cuenta en dólares.

*\* Si tu depósito es en pesos mexicanos, deberás tomar el tipo de cambio del día.*

Si no envías el comprobante de la cuota de postulación a través de un correo electrónico, no podemos saber que has realizado el depósito. La solicitud no será revisada mientras no recibamos el depósito de \$15 USD. Este depósito no garantiza la aceptación en el curso, es únicamente para cubrir parte del trámite de la solicitud.

## SI CANCELAS TU INSCRIPCIÓN POR CUALQUIER RAZÓN

- No habrá devolución de los \$15 USD de la cuota de postulación.
- A menos de 30 días antes de la fecha inicial del curso, NOLS no otorga restituciones del costo del curso.

2. Llenar y enviar los siguientes documentos a: [mexico\\_admisiones@nols.edu](mailto:mexico_admisiones@nols.edu)

- Formulario de Postulación. ([Para la liga, presione aquí](#))
- Formulario Médico. ([Para la liga, presione aquí](#))
- Formulario de Solicitud de Beca. ([Para la liga, presione aquí](#))
- Comprobante de Depósito ([Cuota de Postulación](#))

#### **CUPO LIMITADO.**

Una vez que llenes tus documentos, estos deberán ser escaneados y enviados por correo electrónico a:  
[mexico\\_admisiones@nols.edu](mailto:mexico_admisiones@nols.edu)

Cada archivo deberá tener el nombre del formulario y tu nombre, adjuntados en una carpeta digital con tu nombre.  
Ejemplo de Archivo: Formulario de Solicitud Beca (Tu-nombre).

Si tienes preguntas acerca del curso o del proceso, no dudes en contactarnos al correo electrónico proporcionado.  
¡UNETE YA! - [nols.mx](http://nols.mx)