



Curso Avanzado de Primeros Auxilios para Áreas Remotas *Wilderness First Responder (WFR) 80 Hrs.*

DESCRIPCION DEL CURSO WFR (Wilderness First Responder)

El curso WFR de 80 horas es un curso ideal para las personas que pasan gran parte de su tiempo al aire libre, especialmente en lugares remotos o alejados de atención hospitalaria. El WFR ayuda al estudiante a prepararse para tomar decisiones médicas difíciles. Este curso es ágil y cautivante. El estudiante pasará la mitad de su tiempo fuera de la sala de clases practicando técnicas reales en escenarios diseñados para este curso. Además de participar en los escenarios, el estudiante será parte de un simulacro de rescate nocturno.

El curriculum de WMI (NOLS Wilderness Medicine Institute) incluye varios temas como: cuidado del paciente por períodos largos, manejo de heridas, tratamiento de fracturas angulares, reducción de dislocaciones, empaque de camilla, entre otros. Al finalizar el curso, el estudiante tendrá las herramientas y la confianza para tratar pacientes en lugares remotos durante varios días. El curriculum de este curso intensivo de 80 horas es reconocido tanto a nivel nacional como internacional. Los instructores son educadores dinámicos que tienen experiencia en medicina rural como urbana. Este curso incluye una certificación de RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

FORMATO DE CLASES Y EQUIPO

Este curso de 80 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases. Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar afuera y poder participar de los escenarios en tierra, barro, arena, etc. y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Además, se recomienda llevar una mochila con varias capas de abrigo, una botella de agua, un traje de lluvia, un reloj con segundos, lápiz y cuaderno. (Para mayor información de que llevar, vea documento de logística del curso.)

NOLS WILDERNESS MEDICINE INSTITUTE (WMI) /INSTITUTO DE MEDICINA AL AIRE LIBRE

Los cursos de WMI/NOLS son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre. Estos son preferidos por organizaciones como REI, WMS, Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate.

INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de WMI es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en diferentes países, además, de gran experiencia en actividades al aire libre. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. La instrucción se realizará en español, así como también se entregará en español el texto básico del curso.

TIPO DE CERTIFICACION

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un examen escrito y práctico. Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso de Wilderness First Responder recibirán un carné de WMI, ampliamente reconocido en todo USA. La certificación es válida por 2 años. La recertificación debe realizarse antes del vencimiento del carné por medio de un curso de 3 días. Este curso de WMI excede todos los requisitos exigidos por el currículum del National First Responder de U.S.A.



POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si el estudiante cancela su participación para este curso por cualquier razón, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, NO HAY DEVOLUCION de los pagos realizados.

PROGRAMA DEL CURSO (Horario aproximado, sujeto a cambios)

Mañana (9:00 a 13:00) Tarde (14:00 a 18:00) Noche (19:00 a 22:00)

DIA 1

Mañana

Medicina en Áreas Silvestres Vs. Medicina Urbana.

Evaluación inicial del paciente.

Examen del paciente.

Tarde

Signos vitales: Nivel de conciencia, Pulso,

Respiración, Temperatura, Piel.

Signos vitales: Presión Arterial, Pupilas.

Historia del paciente

Documentación y Temas Médico-Legales

DIA 2

Mañana

Repaso y Sesión de Práctica

RCP: Resucitación Cardio-Pulmonar

Tarde

Evaluación de Lesiones a la Columna Vertebral

Como Levantar y Mover a un paciente

Inmovilización de la Columna Vertebral

Cuidado a Largo Plazo del Paciente

DIA 3

Mañana

Problema del día y escenario práctico

Lesiones de pecho

Shock

Tarde

Lesiones a la Cabeza

DIA 4

Mañana

Problema del día y escenario práctico

Manejo de Heridas en Áreas Silvestres

Tarde

Lesiones de tipo Atléticas

Manejo de Fracturas

Noche

Dislocaciones y Tracción

DIA 5

Mañana

Problema del día y sesión práctica

Hipotermia

Congelamiento y Pie de Inmersión

Tarde

Calor e Hidratación

Enfermedades Originadas por la Altura

Escenario práctico

DIA 6

Día Libre

DIA 7

Mañana

Problema del día

Emergencias Cardíacas

Emergencias Respiratorias

Tarde

Emergencias Neurológicas

Abdomen Agudo

DIA 8

Mañana

Problema del día y escenario práctico

Mordeduras y Picaduras

Reacciones Alérgicas y Anafilaxis

Tarde

Diabetes

Envenenamiento

Principios de Búsqueda y Rescate

Noche

Rescate Nocturno

DIA 9

Mañana

Análisis del rescate nocturno

Problemas Comunes y Simples

Tarde

Relámpagos

Incidentes por Sumersión

Enfermedades y Lesiones Propias de los Géneros

DIA 10

Mañana

Botiquín para Áreas Silvestres

Tarde

Examen práctico y escrito

Ceremonia de Término del Curso