



## **Recertificación del Curso WFR (Wilderness First Responder) Wilderness First Responder Recertification (WFRR) 24 Horas.**

### **DESCRIPCIÓN DEL CURSO WFRR (Wilderness First Responder Recertification)**

Este curso es ágil, con una duración de 3 días, cubre un gran rango de temas de medicina silvestre para actualizar los conocimientos adquiridos en tu curso Wilderness First Responder (WFR).

Está basado principalmente en escenarios prácticos, revisión de prácticas y técnicas de evacuación y toma de decisiones en situaciones de emergencia al aire libre. El WFRR sirve para recertificar tu curso Wilderness First Responder (WFR). Para poder tomar este curso deberás enviarnos una copia escaneada de tu credencial de tu curso WFR. Habrá un examen escrito al inicio de este curso, así es que es importante que llegues preparado con los conocimientos del WFR. Así mismo se les pedirá a los participantes entregar su certificación WFR en el primer día del curso.

### **FORMATO DE CLASES Y EQUIPO**

Este curso de 24 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases.

Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar afuera y poder participar de los escenarios en tierra, arena, lluvia, etc. y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Además, se recomienda llevar una mochila con varias capas de abrigo, una botella de agua, un traje de lluvia, un reloj con segundos, lápiz y cuaderno.

### **NOLS WILDERNESS MEDICINE INSTITUTE / INSTITUTO DE MEDICINA AL AIRE LIBRE**

Los cursos de WMI/NOLS son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre. Estos son preferidos por organizaciones como REI, WMS, Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate. WMI ha impartido cursos en México y en otros países alrededor del mundo.

Para mayor información del instituto, visite: <http://www.nols.edu/wmi/>

## INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de WMI es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en USA, además, de gran experiencia en actividades al aire libre en distintos países. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. La instrucción se realizará en español, así como también se entregarán en español el texto del curso.

## TIPO DE CERTIFICACIÓN

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un examen práctico. Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso Wilderness First Aid, recibirán una credencial de WMI que certifica que el alumno realizó el curso WFR Recert con RCP.

## FORMAS DE RECERTIFICACIÓN

Para recertificar a través del curso WFRR debes tener una certificación WFR, pero debes asegurarte que tu certificación cumple con la norma de al menos 70 horas y no estar vencida. Si no estás seguro, por favor contáctanos antes de inscribirte en el curso. Si tomaste tu curso WFR (80 Horas) con WMI, recuerda que tienes un año de gracias para recertificar.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si el estudiante cancela su participación para este curso **por cualquier razón**, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, **no hay devolución** de la matrícula.

Algunos de los temas a cubrir son:

- Sistema de evaluación al paciente.
- Documentación.
- Tema Médico - Legal.
- RCP.
- Manejo de lesión a espina dorsal.
- Manejo de heridas en áreas remotas y a largo plazo.
- Lesiones de pecho.
- Shock.
- Lesiones a la cabeza.
- Lesiones atléticas.
- Manejo de fracturas y tracción.
- Dislocaciones.
- Enfermedades relacionadas con el calor y el frío.
- Mal de altura.
- Problemas cardiacos, emergencias respiratorias y neurológicas.
- Sistemas de prevención y manejo de heridas por relámpago.
- Reacciones alérgicas y anafilaxis.
- Lesiones y enfermedades abdominales.
- Enfermedades de fácil transmisión.
- Asuntos de salud mental en expediciones.
- Kits de primeros auxilios.