



# CURSO AVANZADO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA ÁREAS REMOTAS

## WILDERNESS FIRST RESPONDER (WFR) 80 HRS

### DESCRIPCION DEL CURSO WFR (WILDERNESS FIRST RESPONDER)

El curso WFR de 80 horas es un curso ideal para las personas que pasan gran parte de su tiempo al aire libre, especialmente en lugares remotos o alejados de atención hospitalaria. El curso WFR ayuda al estudiante a prepararse para tomar decisiones médicas difíciles. Este curso es ágil y cautivante. El estudiante pasará la mitad de su tiempo fuera de la sala de clases practicando técnicas reales en escenarios diseñados para este curso. Además de participar en los escenarios, el estudiante será parte de un simulacro de rescate nocturno.

El curriculum de NOLS Wilderness Medicine, incluye varios temas como: cuidado del paciente por períodos largos, manejo de heridas, tratamiento de fracturas angulares, reducción de dislocaciones, empaque de camilla, entre otros. Al finalizar el curso, el estudiante tendrá las herramientas y la confianza para tratar pacientes en lugares remotos durante varios días. El curriculum de este curso intensivo de 80 horas es reconocido tanto a nivel nacional como internacional. Los instructores son educadores dinámicos que tienen experiencia en medicina rural como urbana. Este curso incluye una certificación de RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

### FORMATO DE CLASES Y EQUIPO

Este curso de 80 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases. Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar al aire libre y poder participar en los escenarios en tierra, barro, arena, etc., y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Además, se recomienda llevar una mochila con varias capas de abrigo, una botella de agua, un traje de lluvia, un reloj con segundero, lápiz y cuaderno. (Para mayor información de que llevar, vea documento de logística del curso.)

### NOLS WILDERNESS MEDICINE / MEDICINA AL AIRE LIBRE

Los cursos de NOLS Wilderness Medicine son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre. Estos cursos son tomados por organizaciones como REI, WMS, Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate. Para mayor información en inglés, acerca de Wilderness Medicine visite: [www.nols.edu/en/about/wilderness-medicine](http://www.nols.edu/en/about/wilderness-medicine)

### INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de NOLS Wilderness Medicine es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en diferentes países, además de gran experiencia en actividades al aire libre. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico,

capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. Las clases se impartirán en español, así como también el material de lectura que se proporcionara.

## TIPO DE CERTIFICACION

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un examen escrito y práctico. Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso de Wilderness First Responder recibirán un carné de WM, ampliamente reconocido. La certificación es válida por 2 años. La recertificación debe realizarse antes del vencimiento del carné por medio de un curso de 3 días. Este curso de NOLS Wilderness Medicine excede todos los requisitos exigidos por el currículum del National First Responder de U.S.A.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si el estudiante cancela su participación para este curso por cualquier razón, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, **no hay devolución** de los pagos realizados.

## PROGRAMA DEL CURSO (Horario aproximado, sujeto a cambios)

Mañana (9:00 a 13:00) Tarde (14:00 a 18:00) Noche (19:00 a 22:00)

### DIA 1

#### MAÑANA

Medicina en Áreas Silvestres Vs. Medicina Urbana  
Evaluación inicial del paciente  
Examen del paciente

#### TARDE

Signos vitales: Nivel de conciencia, Pulso, Respiración, Temperatura y Piel  
Signos vitales: Presión Arterial, Pupilas  
Historia del Paciente  
Documentación y Temas Médico-Legales

### DIA 2

#### MAÑANA

Repaso y Sesión de Práctica  
RCP: Resucitación Cardio-Pulmonar

#### TARDE

Evaluación de Lesiones a la Columna Vertebral  
Como Levantar y Mover a un paciente  
Inmovilización de la Columna Vertebral  
Cuidado a Largo Plazo del Paciente

### DIA 3

#### MAÑANA

Problema del día y escenario práctico  
Lesiones de pecho  
Shock

#### TARDE

Lesiones a la Cabeza

### DIA 4

#### MAÑANA

Problema del día y escenario práctico  
Manejo de Heridas en Áreas Silvestres

#### TARDE

Lesiones de tipo Atléticas  
Manejo de Fracturas  
Noche  
Dislocaciones y Tracción

### DIA 5

#### MAÑANA

Problema del día y sesión práctica  
Hipotermia  
Congelamiento y Pie de Inmersión

#### TARDE

Calor e Hidratación  
Enfermedades Originadas por la Altura  
Escenario práctico

### DIA 6

#### DÍA LIBRE

## **DIA 7**

### **MAÑANA**

Problema del día  
Emergencias Cardíacas  
Emergencias Respiratorias

### **TARDE**

Emergencias Neurológicas  
Abdomen Agudo

## **DIA 8**

### **MAÑANA**

Problema del día y escenario práctico  
Mordeduras y Picaduras  
Reacciones Alérgicas y Anafilaxis

### **TARDE**

Diabetes  
Envenenamiento  
Principios de Búsqueda y Rescate

### **NOCHE**

Rescate Nocturno

## **DIA 9**

### **MAÑANA**

Análisis del rescate nocturno  
Problemas Comunes y Simples

### **TARDE**

Relámpagos  
Incidentes por Sumersión  
Enfermedades y Lesiones Propias de los Géneros

## **DIA 10**

### **MAÑANA**

Botiquín para Áreas Silvestres

### **TARDE**

Examen práctico y escrito  
Ceremonia de Término del Curso