



## **PROGRAMA CURSO Wafa** Wilderness Advanced First Aid

### **Día 1**

- Introducción
- Áreas Silvestres vs. Medicina Urbana
- Sistema de Evaluación del Paciente

ALMUERZO-----

- Lesiones a la Columna Vertebral  
Giros y Movimientos  
Inmovilización de la Columna Vertebral
- Shock
- Lesiones de Pecho

### **Día 2**

- Evaluación Detallada de la Columna
- Lesiones a la Cabeza
- Manejo de Heridas en Áreas Silvestres  
(Sangrado, heridas, quemaduras, infección)

ALMUERZO-----

- Lesiones de tipo Atléticas
- Manejo de Fracturas
- Dislocaciones

### **Día 3**

- Hipotermia
- Congelamiento y Pie de Inmersión
- Incidentes por Sumersión
- Lesiones por Calor

ALMUERZO-----

- Enfermedades originadas por la Altura
- Relámpagos

### **Día 4**

- Emergencias Cardíacas
- RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

ALMUERZO-----

- Emergencias Respiratorias
- Paciente Inconciente
- Reacciones Alérgicas y Anafiláxis

### **Día 5**

- Enfermedades Abdominales
- Lesiones Propias de Género
- Envenenamiento
- Enfermedades Contagiosas
- Teminos Médico-Legales
- Botiquín para Áreas Silvestres

ALMUERZO-----

- Exámenes prácticos y escritos