



CURSO DE AVENTURA

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso explora durante **10 días** lugares prístinos, insertos en la naturaleza de la región de Aysén y permite que los alumnos aprendan cómo se organiza y como se lleva a cabo una expedición en áreas silvestres.

Tendrás que llevar una mochila con todo lo necesario para vivir en la naturaleza. Aprenderás a leer mapas, armar campamentos, cocinar al aire libre, trabajar en equipo para cumplir metas. Además, aprenderás técnicas de liderazgo que podrás practicar día a día durante la expedición, y que te servirán para tus proyectos a futuro.

Durante el tiempo que dure el curso, caminarás por valles y montañas, trabajarás duro, cruzarás ríos, armarás campamentos en lugares únicos, aprenderás sobre la flora y fauna del lugar. Todo esto te ayudará a definir tus objetivos a fin de alcanzar tus metas personales.

El curso comienza con lo básico: Como caminar con zapatos de trekking, armado de campamento, aprender a cocinar y usar la cocinilla, técnicas de mínimo impacto (No Deje Rastro), lectura de mapas, encontrar rutas y evaluar riesgos durante la travesía. El currículum progresará hacia temas más avanzados como los conceptos de Comportamiento de Expedición, Comunicación y Liderazgo.

Vivirás junto a dos o tres compañeros en una cordada durante el curso. Estos grupos pequeños nos ayudan a dispersar el impacto en el terreno en el que viajas, además de darte la oportunidad de practicar y ser un experto en vivir y cocinar al aire libre. Recibirás mucha ayuda y retroalimentación de tus instructores a medida que aprendes todas estas técnicas.

Durante este curso tendrás la oportunidad de ser “Líder del día”, donde practicarás los conceptos aprendidos y liderando al grupo hacia las metas del día. Habrá constantes chequeos y entrega de retroalimentación por parte de los instructores, en todos los ámbitos del curso y habrá una auto-evaluación del desempeño del estudiante al final del curso.

Los cursos de NOLS, están diseñados para aprender a través de la experiencia y diversión

CADA ÁREA DEL CURRÍCULUM TIENE LOS SIGUIENTES OBJETIVOS ESPECIFICOS

Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre:

En esta área el curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por áreas silvestres de Patagonia, en donde los estudiantes viven al aire libre, haciendo campamentos y preparando sus propias comidas, cargando mochilas, leyendo mapas y cruzando ríos. Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental, pero son sin duda, parte importante de la experiencia del curso.

Seguridad y Evaluación de Peligros:

El reconocimiento y manejo de riesgo son fundamentales para el buen desarrollo de actividades al aire libre y la seguridad de los miembros del grupo. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con buen criterio, basado en la experiencia, la capacitación y el conocimiento.

Durante el curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales, aplicando una diaria evaluación entre los miembros de la expedición para evaluar la experiencia práctica del día con el fin de desarrollar la habilidad de tomar decisiones en grupos y para sus futuras expediciones.

Liderazgo y Cooperación como Equipo:

En el curso exploramos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones. El tener responsabilidades es parte importante de la experiencia educativa de cada participante y es por esto que durante el curso existirá la oportunidad para que los alumnos lideren al grupo.

Llegar con una actitud flexible, abierta y con ganas de tomar un rol responsable y positivo dentro del grupo es sumamente importante y también se requiere que el estudiante desarrolle iniciativas para cuidarse bien frente a los desafíos que le presenta el ambiente y el grupo humano.

Técnicas de acampar con impacto mínimo:

Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa **"No Deje Rastro"**

Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa *Leave No Trace* que la escuela maneja en los Estados Unidos para administradores del *U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation*. Los graduados del curso tendrán la posibilidad de certificarse como **"Monitores de No Deje Rastro"** reconociendo su dominio de las técnicas enseñadas para minimizar el impacto en el medio ambiente.

FORMATO DEL CURSO

10 días en terreno durmiendo en carpa.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum del curso. Por ejemplo, mucha lluvia, ríos muy grandes para cruzar o zonas muy cálidas son elementos que requieren de la flexibilidad en el currículum y la ruta para aprovechar las oportunidades que se presenten en cada curso. Cada curso es una experiencia única que se define por el conjunto del medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varía cada año, el grupo de instructores la diseñará días antes del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y condiciones climáticas.

REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder llevar una mochila de 15 kilos durante 4 o 6 horas diarias.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío físico que involucra el curso. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, si desea hacer este curso venga con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar situaciones difíciles.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas del montañismo y otras propias de este curso y también colaborar en el aprendizaje de sus compañeros.
- Llenar y entregar a NOLS al menos 15 días antes de la fecha de inicio del curso los formularios entregados por NOLS Admisiones.

EQUIPO

NOLS provee todo equipo grupal. Se entregará un documento especificando los requerimientos del equipo personal necesario para el curso. Se necesita que cada persona cuente con sus propios zapatos de trekking. Si no posee parte del resto de equipo personal, lo podrás comprar o arrendar de la Escuela NOLS. Para mayor detalle por favor ver **Descripción del Equipo Personal**.

ADMISIONES

NOLS será responsable de las admisiones, por lo cual deberá recibir todos los formularios completos de los postulantes con una anticipación de un mes, la gran mayoría de los formularios son documentos estándares utilizados por NOLS en todos sus cursos y en algunos casos no aplican a los lugares específicos. Ejemplo; hay una sección que habla de riesgos de avalanchas, pero en este tipo de cursos, los estudiantes no son expuestos a este tipo de terreno con ese riesgo.

Si tienes dudas de estos temas, por favor escríbenos o llámanos.