



CURSO DE MAESTRO NO DEJE RASTRO

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

"Maestros de No Deje Rastro" es un curso de capacitación para profesionales en las áreas de educación y gestión ambiental en las técnicas de conservación práctica. El currículum de "Maestros de No Deje Rastro" enfatiza la importancia de la educación del usuario en las técnicas de acampar y viajar con impacto mínimo, así como una ética que conserve el medio ambiente en las áreas protegidas. El programa se basa en los temas de impacto mínimo, evaluación de impactos del uso recreativo, técnicas de enseñanza y la planificación de expediciones al aire libre. Durante todo el curso los instructores presentan clases formales e informales que abarcan una temática amplia dentro de las prioridades del programa. Las clases teóricas siempre están apoyadas con la práctica de las técnicas recién aprendidas. La meta del curso es fomentar las habilidades de los participantes para promover un uso educativo y recreativo con impacto mínimo ambiental en las áreas silvestres protegidas del país.

El programa de "No Deje Rastro" es una adaptación del programa *Leave No Trace* en que la escuela forma parte en los Estados Unidos junto a Instituciones como: *U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish and Wildlife Service, Bureau of Reclamation*.

La capacitación en cuanto a planificación de expediciones facilita que los participantes puedan planificar expediciones al aire libre hasta zonas más lejanas de los caminos sin comprometer su propia seguridad. La meta a largo plazo de este programa, es capacitar a la comunidad que trabaja en el campo ambiental para que tomen un papel activo en la protección y un uso adecuado de las Áreas Silvestres Protegidas del país, difundiendo lo aprendido en el curso dentro de sus propias instituciones. Las técnicas de enseñanza permiten que los graduados del curso transfieran sus prácticas a los procesos de aprendizaje formales y no formales que se implementen en sus áreas de trabajo. Una vez finalizado el curso se espera que NOLS se constituya como una fuente de conocimiento y consultas educativas, para los y las participantes.

PLAN DE EDUCACIÓN

Durante el curso se desarrollan las siguientes habilidades y áreas temáticas:

- Técnicas de enseñanza.
- Técnicas de acampar con impacto mínimo
- Planificación de expediciones y técnicas de excursionismo al aire libre.
- Técnicas de acampar con impacto mínimo.

Técnicas de enseñanza

"Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé." Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS. Con más de 51 años de experiencia en la educación al aire libre, NOLS ha desarrollado una metodología cuyas raíces están en la educación por experiencia. Los participantes aprenderán técnicas de enseñanza que relaciona la transmisión de conocimientos teóricos con el diseño de experiencias prácticas. Cada participante tendrá la oportunidad de diseñar una clase y presentarla al grupo durante el curso, en donde podrá hacer auto evaluaciones y a la vez dar retroalimentación a los demás miembros, siendo este un elemento fundamental para la evaluación de futuros alumnos. Este enfoque pedagógico, presenta una extraordinaria sintonía con la propuesta de innovación educativa que promueva la Reforma Educativa.

Técnicas de acampar con impacto mínimo

Las técnicas de impacto mínimo serán impartidas bajo el esquema del programa "No Deje Rastro." Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. Los graduados del curso serán certificados como "Maestros de No Deje Rastro" reconociendo su capacitación para enseñar las diversas técnicas a otros.

Planificación de expediciones y técnicas de excursionismo al aire libre

En esta área del curriculum el participante es protagonista desde el primer día en donde realiza actividades desde el embolsar sus raciones hasta organizar su equipo personal y grupal. En terreno el tema se desarrolla con el planificar y cumplir el trayecto del día. A lo largo del curso, los participantes aprenderán técnicas específicas de excursionismo desde la interpretación de mapas topográficos y la planificación de rutas, hasta como armar un campamento seguro y cuidarse bajo condiciones climáticas adversas.

FORMATO DEL CURSO

Duración del curso: 7 días

Incluye la preparación para el viaje, los 6 días en terreno caminando con mochila y el último día contempla la limpieza del equipo, evaluación y graduación.

EQUIPO

NOLS provee todo equipo grupal. Se entregará un documento especificando los requerimientos del equipo personal necesario para el curso.

Se recomienda traer equipos que ya has utilizado anteriormente o conseguir los que te faltan y solo como última opción comprarlos y/o arrendarlos.

NOLS Patagonia tiene equipos para arrendar y/o vender. Para mayor detalle ver la Descripción del equipo personal solicitado.

REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- Ser mayor de 18 años.
- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder llevar una mochila de 25 kilos por 8 horas diarias, viajando en un horario continuado con descanso de 15 - 20 minutos cada 1 - 2 horas.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra el curso.
- Debe demostrar interés en la conservación de áreas protegidas, la educación ambiental y capacitación de sus colegas de trabajo.
- Llenar y entregar a NOLS los formularios de postulación y médico, que se les envía vía Patagonia_admisiones@nols.edu a la brevedad y en un plazo no mayor de 30 días del inicio del curso. Ambos formularios, los encuentras [aquí](#).