



# NOLS WILDERNESS MEDICINE

## HORARIO DEL CURSO WILDERNESS FIRST RESPONDER

### **DÍA 1:**

Introducción  
Áreas Silvestres vs medicina urbana  
Sistema de evaluación del paciente

#### **Almuerzo**

Sistema de Evaluación del Paciente  
Documentación

*Lecturas: Cap. 1*

### **DÍA 2:**

Lesión de la Médula Espinal  
Movimientos y Elevación  
Protección de Columna y Empaque de Camilla

#### **Almuerzo**

Lesiones de Pecho  
Shock

*Lecturas: Cap. 2.3 y 4*

### **DÍA 3:**

Examen detallado de columna  
Lesiones de cabeza

#### **Almuerzo**

Lesiones Musculo esqueléticas  
Manejo de fracturas

### **DÍA 4:**

Manejo de heridas en Zonas Silvestres

#### **Almuerzo**

Hipotermia, Congelamiento y Lesión por frío No-  
congelante

Calor e hidratación

*Lecturas: Cap. 7,8,9,10,23*

### **DÍA 5:**

Altitud  
Mordeduras y picaduras

#### **Almuerzo**

Relámpagos

Sumersión

Liderazgo, trabajo en equipo, comunicación  
Estrés en Primeros Auxilios

### **DÍA 6: DÍA LIBRE**

### **DÍA 7:**

Cardiaco

RCP

#### **Almuerzo**

RCP

Respiratorio

Estados Mentales alterados

*Lecturas: Cap. 17, 19*

### **DÍA 8:**

Abdomen agudo

Alergias y Anafilaxis

#### **Almuerzo**

Diabetes

Búsqueda y rescate, Planes de emergencias y  
evacuaciones

## **DÍA 9:**

Toma de decisiones

Salud Mental

Urinario y reproductivo

### **Almuerzo**

Envenenamiento

Enfermedades de fácil transmisión

Médico-Legal

*Lecturas: Cap. 12, 20, 21, 22, 27, 28, 29.*

## **DÍA 10:**

Cierre de problemas comunes

Medicamentos y botiquines para Zonas

Silvestres

Examen escrito y práctico

*Lecturas: Cap. 24, 25, Apéndice A*

### **Almuerzo**

Examen escrito y práctico

Ceremonia de Cierre

*Libro: NOLS Wilderness Medicine, Medicina en Zonas Silvestres.*