



CURSO DE MONTAÑISMO EN PATAGONIA

OBJETIVOS DEL CURSO

El Curso de Montañismo, provee los conocimientos fundamentales para viajar en las montañas en forma segura, produciendo el menor impacto posible en el medio ambiente. Con la experiencia de este curso, los graduados del programa serán capaces de planificar sus propias expediciones en el ambiente de montaña. No es el objetivo principal del curso llegar a condiciones de escalada técnica. El énfasis del currículum está en aplicar las técnicas aprendidas en condiciones nuevas durante el desarrollo del curso.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El Curso Montañismo, provee los conocimientos fundamentales para viajar, disfrutar y tomar decisiones sobre la ruta en forma segura. El programa se basa en:

- Técnicas de vida al aire libre en terrenos de montaña.
- Evaluación de riesgos
- Liderazgo y Cooperación Como Equipo.
- Técnicas de acampar con impacto mínimo.

Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre en terrenos de montaña

El curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por las montañas de Patagonia, en donde los estudiantes viven al aire libre, haciendo campamentos y preparando sus propias comidas, cargando pesadas mochilas, leyendo mapas y cruzando ríos. El curso tiene el potencial de ofrecer una oportunidad de perfeccionamiento profesional y experiencia práctica en técnicas de montaña, tales como selección de rutas, interpretación de mapas, uso de crampones, piolet, cuerdas, nudos, cruce de ríos y cruce de glaciares.

Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental; pero son sin duda parte importante del currículum y experiencia del curso.

Evaluación de riesgos

El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. En cada curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales y la evaluación de riesgos es parte integral de cada día. NOLS tiene una historia positiva en cuanto al manejo de la seguridad en los cursos, y creemos que esto es posible solamente cuando nuestros alumnos aprenden como reconocer peligros y evaluar la habilidad de los miembros del grupo.

Liderazgo y Cooperación Como Equipo

El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. En cada curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales y la

evaluación de riesgos es parte integral de cada día. NOLS tiene una historia positiva en cuanto al manejo de la seguridad en los cursos, y creemos que esto es posible solamente cuando nuestros alumnos aprenden como reconocer peligros y evaluar la habilidad de los miembros del grupo.

Técnicas de acampar con impacto mínimo

Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa **“No Deje Rastro.”** Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa *Leave No Trace* que la escuela maneja en los Estados Unidos para administradores del *U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation*). Los alumnos de este curso podrán optar al grado de “Monitor de No Deje Rastro”.

FORMATO DEL CURSO

Duración del curso: 14 días

1 día de planificación y preparación para la salida a terreno

12 días en terreno caminando con mochila por la ruta de su curso

1 día de evaluación, limpieza del equipo y graduación.

Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos, lo que requiere desde un comienzo poner en práctica las medidas de seguridad que se van aprendiendo a diario.

METODOLOGÍA

“Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé.” Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS. Con más de 51 años de experiencia en la educación al aire libre, NOLS ha desarrollado una metodología cuyas raíces están fundadas en la educación experiencial. En donde las clases formales en terreno son las mínimas, puesto que el aprendizaje se produce durante el hacer para luego reflexionar sobre lo aprendido y volver a aplicar.

EQUIPO

NOLS provee todo equipo grupal. Se entregará un documento especificando los requerimientos del equipo personal necesario para el curso.

Se recomienda traer equipos que ya has utilizado anteriormente o conseguir los que te faltan y solo como última opción comprarlos y/o arrendarlos.

NOLS Patagonia tiene equipos para arrendar y/o vender. Para mayor detalle ver la Descripción del equipo personal solicitado.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum del curso. Por ejemplo, mucha lluvia, ríos muy grandes para cruzar o zonas muy cálidas son elementos que requieren de la flexibilidad en el currículum y la ruta para aprovechar las oportunidades que se presenten en cada curso. Cada curso es una experiencia única que se define por el conjunto del medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varía cada año, el grupo de instructores la diseñará días antes del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y condiciones climáticas.

REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder llevar una mochila de 25 kilos o más durante 6 u 8 horas diarias.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra esta expedición. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, si deseas hacer este curso, ven con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar dificultades en un medio ambiente difícil. Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas del montañismo y otras propias de este curso, y también colaborar en el aprendizaje de sus compañeros.
- Llenar y entregar a NOLS los formularios de postulación y médico, que se les envía vía Patagonia_admisiones@nols.edu a la brevedad y en un plazo no mayor de 30 días del inicio del curso. Ambos formularios, los encuentras [aquí](#).