



**Välkommen till Crossing Latitudes och WMI of NOLS
förstahjälpkurs med betoning på friluftsliv.**

FOR INFORMATION IN ENGLISH PLEASE SCROLL DOWN

Lokal: Svolve, Lofoten, Norge

Datum: 29 juni – 1:a juli, 2007

Kursstart: Fredagen den 29:e juni klockan 10:00. Exakt plats återkommer vi med.

Kurspris: 3000:- per person (kost och logi ingår). Du kan betala med VISA, Master Card kort eller föra över pengar till Crossing Latitudes Plusgiro: 100 75 14-1

Hjärt- och Lungräddning ingår i priset.

Hur kommer man till Svolve? Du kan ta färja eller buss från Narvik. Du kan också ta färja från Bodø. Ring eller emaila oss för mer detaljerad information.

Kost & Logi: Kost och logi ingår i denna kurs. Tag med sovsäck och liggunderlag. Låt oss veta om du är på en speciell diet eller har mat-allergier.

Certifiering: Godkända kursdeltagare tillhandahåller en "Wilderness Medicine Institute of the National Outdoor Leadership School's" tvååriga Vildmarks förstahjälp-certifiering.

Kursmaterialet täcker bl a magkramper, vrickade fötter, synförändringar, urljedvridningar, infektioner, hjärtmassage, brutna ben, medvetslöshet, behandlingsmetoder, improvisering av spjälkning, allergier, nedkylning, höjdsjuka och evakueringsbeslut mm.

60 % av kursen är scenarier, praktik och demonstration av behandlingsmetoder. 40 % är teori, lektion och diskussion om olyckshändelser, sjukdomar och beslut. Vi kommer att tillbringa tid både inom- och utomhus.

Vad behöver jag ha med mig? Du behöver ingen tidigare erfarenhet. Det viktiga är att du har ett intresse för att lära dig hur du kan hjälpa andra samt rädda liv. Vi kommer att tillbringa mycket tid utomhus och alla i gruppen kommer att vara både "patienter" och "vårdare". Ömma kläder, regnkläder, kängor eller stövlar är ett måste. **Tag med dig en ryggsäck med de saker som du vanligtvis har med dig när du går på tur, paddlar eller går i skogen. Om du har en sovsäck och ett liggunderlag så tag med det. Vår utrustning kommer att användas i våra scenarier.**

Tag också med papper och penna.

WMI's Utrustning: På alla våra kurser tillhandahåller WMI utrustning och material som de flesta av oss har med på en fjäll-, paddling- eller friluftstur. Vi har sovsäckar, liggunderlag och vindskydd / tält för att hjälpa en allvarligt nedfrusen människa, vi har snusnäsdukar och T-shirts

för att ta hand om blödande sår, skidstavar och paddlar används till att spjälka lårbensbrott mm. Vi har också specialmaterial såsom mun-mot-munmasker, förstahjälpensäckar, nackstöd mm, men det främsta vi har är vår kunskap och erfarenhet från riktiga situationer där första hjälpen krävs.

Under kursen säljer vi också WMI of NOLS första hjälpenväskor, T-shirts, böcker och första hjälpenmaterial.

Frågor: Om du har frågor om kursen så emaila eller slå oss en signal på 070-670 1153.

Vi ses!

Lena Conlan / Crossing Latitudes & WMI of NOLS
070-670 1153 info@crossinglatitudes.com



**Welcome to WMI of NOLS
Wilderness First Aid course & Wilderness First Responder Recert course**

Sponsored by the Wilderness Medicine Institute of NOLS and Crossing Latitudes

Location: Svolvaer, Lofoten, Arctic Norway

Dates: June 29 – July 1, 2007

Course start: 10:00 am on Friday morning the 29th. This course is three days giving us more times for discussions on evacuations, leadership, group dynamics etc. We will also have an evening scenario.

Cost: SEK 3000:- You are welcome to pay with VISA, Master Card or transfer money to the Crossing Latitudes Plusgiro account: 100 75 14-1. The price includes camping and food.

CPR is included in the course price.

COURSE DESCRIPTION: Fast paced and hands-on course covers a wide range of wilderness medicine topics for people who travel in the outdoors. Whether spending time in the backcountry is your passion or your profession, you should never have to ask, "What do I do now?" On this course, you'll learn how to prepare for the unexpected. WMI's curriculum is unique and includes many advanced topics that other programs leave out such as dislocation reduction, focused spinal assessment and epinephrine administration. In these days, you'll have the knowledge, skills and ability to make sound decisions in emergency situations. This course is ideal for trip leaders, camp staff, outdoor enthusiasts and individuals in remote locations.

WFR RECERTIFICATION REQUIREMENTS (for those taking the course as a WFR recert)

If you hold a current Wilderness First Responder certification from WMI, SOLO, NOLS, WMA or WPT, you will receive a WMI WFR certification upon successful completion of your WFA or WFR Recert only course. If you hold a current WFR certification from any other wilderness medicine organization you will receive a letter of course completion in lieu of a WMI WFR certification. This letter of completion may allow you to recertify with your original certifying organization. You must contact that organization prior to your WMI course to ensure that our course will meet their requirements for recertification.

All students taking this course for a WFR recert are required to submit a photocopy of their WFR certification card on the first day of the course. There is a one-year grace period for recertification of WMI cards. (Keep in mind that your certification is not current during this grace period and therefore can not work as a Wilderness First Responder.)

ACKNOWLEDGMENT AND ASSUMPTION OF RISKS RELEASE AND INDEMNITY

AGREEMENT: Please read the enclosed document very carefully as it affects your legal rights. We ask that you bring this signed document to the first day of the course. If you are a minor, a parent or guardian must sign the document. Failure to provide a signed document will result in you not being able to participate in the course. WMI participants, including minors, will have unsupervised free time throughout the course. Any activities during the free time are not part of the WMI program and are at the sole risk of the participant.

CLASS FORMAT/EQUIPMENT: Check in is at **10:00**. on the first day of the course (Friday June 29th). The format WFA / WFR Recert is classroom lectures integrated with practical scenarios. Scenarios, and practice sessions will take place both inside and outside. Please bring outdoor clothing appropriate for laying on the potentially wet, muddy or snowy, cold ground playing the role of both rescuer and patient. Frequently stage (moulage) blood and make-up will be used to emphasize the reality of a scenario. Generally the classroom environment lends itself to a pair of comfy shoes/slippers and a crazy creek-type chair.

Please come equipped with a light day pack, waterproof top and bottom, light hiking boots or Wellies, and layers well suited for spending time outside playing the role of patient and rescuer. Feel free to bring the gear you would usually bring on a day hike or paddle. If you have a sleeping bag, ensolite pad or therm-A-Rest feel free to bring those as well. These items will be used in our scenarios.

TRAVEL/DIRECTIONS: You can travel to Svolvær by ferry and by bus from Narvik. You can also get there by ferry from Bodø. For more detailed travel info call or email us.

MEALS / LODGING Camping and food is included in our price. Please email us if you are on a special diet or have food allergies. If you have your own tent, sleeping bag and pad - please feel free to bring it.

PETS ARE NOT ALLOWED AT THE TEACHING SITE. THIS INCLUDES LEASHING THEM OUTSIDE. NO EXCEPTIONS. Any student bringing pets to class will be asked to leave class until the pet is safely situated in a kennel or other facility. **NO SMOKING OR ALCOHOL IS ALLOWED ON SITE!**

Please contact us with any questions or concerns you may have.

USA: Phone & Fax: 1-406-585-5356

Europe: Phone: +46-70-670 1153

Web site: www.crossinglatitudes.com

Email: info@crossinglatitudes.com

Looking forward to seeing you!

Lena Conlan Crossing Latitudes & WMI of NOLS