



## **Curso Avanzado de Primeros Auxilios en Areas Remotas, *Wilderness First Responder (WFR). 80 hrs.***

### **DESCRIPCION DEL CURSO WFR (Wilderness First Responder)**

El curso WFR de 80 horas es un curso ideal para las personas que pasan gran parte de su tiempo al aire libre, especialmente en lugares remotos. El WFR ayuda al estudiante a prepararse para tomar decisiones médicas difíciles. Este curso es ágil y cautivante. El estudiante pasará la mitad de su tiempo fuera de la sala de clases practicando técnicas reales en escenarios diseñados para este curso. Además de participar en los escenarios, el estudiante será parte de un simulacro de rescate nocturno. El curriculum del WMI (Wilderness Medicine Institute) incluye varios temas como: cuidado del paciente por períodos largos, manejo de heridas, tratamiento de fracturas angulares, reducción de dislocaciones, empaque de camilla y administración de medicamentos. Al finalizar el curso, el estudiante tendrá las herramientas y confianza para tratar pacientes en lugares remotos durante varios días. El curriculum de este curso intensivo de 80 horas es reconocido a nivel nacional como internacional. Los instructores son educadores dinámicos que tienen experiencia en medicina rural como urbana. Este curso incluye una certificación de RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

### **FORMATO DE CLASES Y EQUIPO**

Este curso de 80 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases. Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar afuera y poder participar de los escenarios en tierra, barro, nieve, etc. y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Además, se recomienda llevar una mochila con varias capas de abrigo, una botella de agua, un traje de lluvia, un reloj con segundos, lápiz y cuaderno.

### **WILDERNESS MEDICINE INSTITUTE (WMI) /INSTITUTO DE MEDICINA AL AIRE LIBRE**

Los cursos de WMI/NOLS son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre.

Estos son preferidos por organizaciones como Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate.

### **INSTRUCTORES**

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de WMI es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en USA, además, de gran experiencia en actividades al aire libre. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de

presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. La instrucción se realizará en español, así como también se entregarán en español los textos básicos del curso.

### **TIPO DE CERTIFICACION**

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un examen escrito y práctico.

Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso de Wilderness First Responder recibirán un carné de WMI, ampliamente reconocido en todo USA. La certificación es válida por 2 años. La recertificación debe realizarse antes del vencimiento del carné por medio de un curso de 3 días.

Este curso de WMI excede todos los requisitos exigidos por el currículum del National First Responder de USA.

### **POLITICA DE CANCELACION**

Si el estudiante cancela su participación para este curso **por cualquier razón**, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, **NO HAY DEVOLUCION** de los pagos.

### **PROGRAMA DEL CURSO** (Horario aproximado, sujeto a cambios)

**Mañana** (9.00 a 13.00)    **Tarde** (14.00 a 18.00)    **Noche** (19.00 a 22.00)

#### DIA 1

##### **Mañana**

Medicina en Áreas Silvestres vs. Medicina Urbana

Evaluación inicial del paciente

Examen del paciente

##### **Tarde**

Signos vitales: Nivel de conciencia, Pulso, Respiración, Temperatura, Piel

Signos vitales: Presión Arterial, Pupilas

Historia del paciente

Documentación y temas Médico-Legales

#### DIA 2

##### **Mañana**

Repaso y Sesión de Práctica

RCP: Resucitación Cardio Pulmonar

##### **Tarde**

Evaluación de Lesiones a la Columna Vertebral

Como Levantar y Mover

Inmovilización de la Columna Vertebral

Cuidado a Largo Plazo del Paciente

#### DIA 3

##### **Mañana**

Problema del día y escenario práctico

Lesiones de pecho

Shock

##### **Tarde**

Lesiones a la Cabeza

#### DIA 4

##### **Mañana**

Problema del día y escenario práctico

Manejo de Heridas en Áreas Silvestres

##### **Tarde**

Lesiones de tipo Atléticas

NOLS México. Rancho el Coyote Km 107.5 Loreto-Mulegé. BCS México  
admisiones\_mexico@nols.edu

Manejo de Fracturas

**Noche**

Dislocaciones y Tracción

DIA 5

**Mañana**

Problema del día y sesión práctica

Hipotermia

Congelamiento y Pie de Inmersión

**Tarde**

Calor e Hidratación

Enfermedades Originadas por la Altura

Escenario práctico

DIA 6

**Día Libre**

DIA 7

**Mañana**

Problema del día

Emergencias Cardíacas

Emergencias Respiratorias

**Tarde**

Emergencias Neurológicas

Abdomen Agudo

DIA 8

**Mañana**

Problema del día y escenario práctico

Mordeduras y Picaduras

Reacciones Alérgicas y Anafilaxis

**Tarde**

Diabetes

Envenenamiento

Principios de Búsqueda y Rescate

**Noche**

Rescate Nocturno

DIA 9

**Mañana**

Análisis del rescate nocturno

Problemas Comunes y Simples

**Tarde**

Relámpagos

Incidentes por Sumersión

Enfermedades y Lesiones Propias de los Géneros

DIA 10

**Mañana**

Botiquín para Áreas Silvestres

**Tarde**

Exámen práctico y escrito

Ceremonia de Término