



Curso Avanzado de Primeros Auxilios en Areas Remotas, Wilderness First Responder (WFR). 80 hrs.

DESCRIPCION DEL CURSO WFR (Wilderness First Responder)

El curso WFR de 10 días es un curso ideal para las personas que pasan gran parte de su tiempo al aire libre, especialmente en lugares remotos. El WFR ayuda al estudiante a prepararse para tomar decisiones médicas difíciles. Este curso es ágil y cautivante. El estudiante pasará la mitad de su tiempo fuera de la sala de clases practicando técnicas reales en un escenario. Además de participar en los escenarios, el estudiante será parte de un simulacro de rescate nocturno. El currículum de WMI (Wilderness Medicine Institute) incluye varios temas como: cuidado del paciente por períodos prolongados, manejo de heridas, tratamiento de fracturas, reducción de dislocaciones, lesiones de cabeza, columna, shock. Al finalizar el curso, el estudiante tendrá las herramientas y confianza para tratar pacientes en lugares remotos durante varios días. El currículum de este curso intensivo de 80 horas es reconocido a nivel nacional como internacional. Este curso incluye una certificación de RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

FORMATO DE CLASES Y EQUIPO

Este curso de 80 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases. Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar afuera y poder participar de los escenarios en tierra, barro, lluvia, etc. y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Se recomienda llevar una mochila con varias capas de abrigo, una botella de agua, un traje de lluvia, un reloj con segundos, lápiz y cuaderno.

WILDERNESS MEDICINE INSTITUTE (WMI) /INSTITUTO DE MEDICINA AL AIRE LIBRE

Los cursos de WMI/NOLS son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre.

Estos son preferidos por organizaciones como Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate. WMI ha dictado varios cursos en Chile, con exitosos resultados. <http://www.nols.edu/wmi/>

INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de WMI es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en USA, además, de gran experiencia en actividades al aire libre. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. La instrucción se realizará en español, así como también se entregarán en español los textos del curso.

TIPO DE CERTIFICACION

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un exámen escrito y práctico.

Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso de Wilderness First Responder recibirán un carnet de WMI, ampliamente reconocido en todo USA. La certificación es válida por 2 años. La recertificación debe realizarse antes del vencimiento del carnet por medio de un curso de 3 días.

Este curso de WMI excede todos los requisitos exigidos por el currículum del National First Responder de USA.

POLITICA DE CANCELACION

Si el estudiante cancela su participación para este curso **por cualquier razón**, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, **NO HAY DEVOLUCION** de los pagos.

PROGRAMA DEL CURSO (Horario aproximado, sujeto a cambios)

Mañana (9.00 a 13.00) **Tarde** (14.00 a 18.00) **Noche** (19.00 a 22.00)

<p><u>DIA 1</u> Mañana Medicina en Areas Silvestres vs. Medicina Urbana Evaluación inicial y exámen del paciente Examen del paciente Tarde Signos vitales: Nivel de conciencia, Pulso, Respiración, Temperatura, Piel, Presión Arterial, Pupilas Historia del paciente Documentación y temas Médico-Legales</p>	<p><u>DIA 6</u> Día Libre</p>
<p><u>DIA 2</u> Mañana Repaso y Sesión de Práctica RCP: Resucitación Cardio Pulmonar Tarde Evaluación de Lesiones a la Columna Vertebral Como Levantar y Mover Inmovilización de la Columna Vertebral</p>	<p><u>DIA 7</u> Mañana Problema del día Emergencias Cardíacas Emergencias Respiratorias Tarde Emergencias Neurológicas Abdomen Agudo</p>
<p><u>DIA 3</u> Mañana Problema del día y escenario práctico Lesiones de pecho Shock Tarde Lesiones a la Cabeza</p>	<p><u>DIA 8</u> Mañana Problema del día y escenario práctico Mordeduras y Picaduras Reacciones Alérgicas y Anafilaxis Tarde Diabetes y Envenenamiento Principios de Búsqueda y Rescate Noche Rescate Nocturno</p>
<p><u>DIA 4</u> Mañana Problema del día y escenario práctico Manejo de Heridas en Areas Silvestres Tarde Lesiones de tipo Atléticas Manejo de Fracturas Noche Dislocaciones y Tracción</p>	<p><u>DIA 9</u> Mañana Análisis del rescate nocturno Problemas Comunes y Simples Tarde Relámpagos Incidentes por Sumersión Enfermedades y Lesiones Propias de los Géneros</p>