



CURSO DE MONTAÑISMO

12 al 25 de Febrero, 2012

Lugar: Coyhaique

Matrícula: \$592.000 CLP

Cuota de Postulación: \$20.000 (Pesos chilenos)

CURRICULUM DEL CURSO:

El Curso de Montañismo, provee los conocimientos fundamentales para viajar en las montañas en forma segura, produciendo el menor impacto posible en el medio ambiente. Con la experiencia de este curso, los graduados del programa serán capaces de planificar sus propias expediciones en el ambiente de montaña. **No es el objetivo principal del curso llegar a condiciones de escalada técnica.** El énfasis del currículum está en aplicar las técnicas aprendidas en condiciones nuevas durante el desarrollo del curso.

CADA AREA DEL CURRICULUM TIENE LOS SIGUIENTES OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre:

En esta área el curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por áreas silvestres del sur de Chile, en donde los estudiantes viven al aire libre, haciendo campamentos y preparando sus propias comidas, cargando pesadas mochilas, leyendo mapas y cruzando ríos. El curso tiene el potencial de ofrecer una oportunidad de perfeccionamiento profesional y experiencia práctica en técnicas de montaña, tales como selección de rutas, interpretación de mapas, uso de crampones, piolet, cuerdas, nudos, cruce de ríos y cruce de glaciares. Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental, pero son sin duda parte importante de la experiencia del curso.

• Seguridad y Evaluación de Peligros:

El reconocimiento y manejo de riesgo son fundamentales para el buen desarrollo de actividades al aire libre y la seguridad de los miembros del grupo. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con buen criterio, basado en la experiencia, la capacitación y el conocimiento. Durante el curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales, aplicando una diaria evaluación entre los miembros de la expedición para evaluar la experiencia práctica del día con el fin de desarrollar la habilidad de tomar decisiones en grupos y para sus futuras expediciones.

• Liderazgo y Cooperación Como Equipo:

En el curso exploramos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones. El tener responsabilidades es parte importante de la experiencia educativa de cada participante y es por esto que durante el curso existirá la oportunidad para que los alumnos lideren al grupo.

Llegar con una actitud flexible, abierta y con ganas de tomar un rol responsable y positivo dentro del grupo es sumamente importante y también se requiere que el estudiante desarrolle iniciativas para cuidarse bien frente a los desafíos que le presenta el ambiente y el grupo humano.

• **Técnicas de acampar con impacto mínimo:**

Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa "**No Deje Rastro.**" Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa *Leave No Trace* que la escuela maneja en los Estados Unidos para administradores del *U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation*). Los graduados del curso serán certificados como "Monitores de No Deje Rastro" reconociendo su dominio de las técnicas enseñadas para minimizar el impacto en el medio ambiente.

Formato del Curso

Duración del curso: 14 días

1 día de planificación y preparación para la salida a terreno

12 días en terreno caminando con mochila por la ruta de su curso

1 día de evaluación, limpieza del equipo y graduación

Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos, lo que requiere desde un comienzo poner en práctica las medidas de seguridad que se van aprendiendo a diario.

Consideraciones importantes:

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum del curso. Por ejemplo, mucha lluvia, ríos muy grandes para cruzar o zonas muy cálidas son elementos que requieren de la flexibilidad en el currículum y la ruta para aprovechar las oportunidades que se presenten en cada curso. Cada curso es una experiencia única que se define por el conjunto del medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varía cada año, el grupo de instructores la diseñará días antes del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y condiciones climáticas.

Requisitos del Participante

- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder llevar una mochila de 25 kilos o más por 6 u 8 horas diarias.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío físico que involucra el curso. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo si desea hacer este curso venga con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar situaciones difíciles.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas del montañismo y otras propias de este curso, y también colaborar en el aprendizaje de sus compañeros.
- Llenar y entregar a NOLS 60 días antes de la fechas de inicio del curso el Formulario de Postulación y Formulario Médico.

Contacto

admisiones_patagonia@nols.edu

Tel. (56-09) 81995228 / (56-09) 75292502