



## CURSO DE KAYAK DE MAR EN PATAGONIA

09 de Marzo al 22 de Marzo 2011

**Lugar:** Coyhaique

**Matrícula:** \$580.000 (Pesos Chilenos)

**Cuota de Postulación:** \$20.000 (Pesos Chilenos)

**Depósito de Equipo:** \$120.000 (Pesos Chilenos)

### Objetivos del Curso

El curso de **Kayak de Mar en Patagonia**, ofrece una experiencia práctica en técnicas fundamentales para viajar y aprender sobre la vida en la costa, a través de una real expedición, de forma segura y produciendo el menor impacto posible al medio ambiente.

### Descripción del curso:

El Curso de Kayak en la Patagonia, provee los conocimientos fundamentales para viajar, gozar, y tomar decisiones en forma segura. El programa se basa en:

Técnicas de vida al aire libre.

Seguridad y evaluación de peligros.

Técnicas básicas de remar y rescate en kayak.

Toma de decisiones y liderazgo de grupos en el Mar.

### Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre:

En esta área el curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por áreas silvestres del sur de Chile, en donde los estudiantes viven al aire libre, realizando campamentos y preparando sus propias comidas. El grupo viajará en kayaks dobles y simples, cargados con todo el equipo de la expedición, remando todos los días cuando las condiciones lo permiten, aprendiendo a leer cartas náuticas, analizando condiciones climáticas y enfrentando situaciones desafiantes para el manejo de la seguridad del grupo. Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental; pero son sin duda parte importante del currículum y experiencia del curso.

### Técnicas de acampar con impacto mínimo:

Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa "No Deje Rastro." Este programa presenta estas técnicas facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa *Leave No Trace* que NOLS maneja en los Estados Unidos para administradores del *U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation*). \*\*Los alumnos de este curso podrán optar al grado de "**Maestro de No Deje Rastro**", lo cuál los calificará para dictar sus propios cursos de "Monitores de No Deje Rastro" en el futuro.

### Seguridad y Evaluación de Peligros:

El reconocimiento y manejo de riesgo son fundamentales para el buen desarrollo de actividades al aire libre y la seguridad de los miembros del grupo. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con buen criterio, basado en la experiencia, la capacitación y el conocimiento. Los participantes aprenderán a enfrentar desafíos reales, evaluando la experiencia practica del día con el fin de desarrollar la habilidad de tomar decisiones en grupos y para sus futuras expediciones.

### Liderazgo y Cooperación Como Equipo:

En el curso exploramos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones. El tener responsabilidades es parte importante en la experiencia educativa de cada participante y es por esto que durante el curso existirá la oportunidad para que los alumnos lideren el grupo. Llegar con una actitud flexible, abierta, responsable y positiva, es sumamente importante para

enfrentar los desafíos que presentan el medio ambiente y el grupo humano.

## **CURRICULUM DEL CURSO**

### **Técnicas de Expedición en Kayak de Mar**

- Empaque del kayak
- Navegación
- Signos con remos/comunicación en el agua
- Manejo de grupos en el mar
- Viento y olas
- Corrientes y mareas
- Técnicas Básicas para leer mapas/cartas náuticas y orientación natural
- Plan de viaje costero
- Peligros Objetivos y Subjetivos
- Observación climática
- Análisis de manejo de riesgos
- Planificación de una expedición
- Planificación de raciones

### **Técnicas de Remado y control del Kayak**

- Salida del kayak y Auto rescate
- Rescate asistido single/doble
- Rescate con flotador
- Remadas de propulsión básica (Adelante, Atrás, Parar, Barrida)
- Remada de Reacción (Braceo Alto y Bajo)
- Braceo Sculling
- Uso del timón y remo

### **Historia humana y natural / medio ambiente**

- Problemas ambientales locales y nacionales
- Etica medio ambiental
- Ecosistema del borde costero
- Identificación de Aves
- Mamíferos marinos
- Plantas, arbustos y árboles
- Pueblos originarios
- Colonización de las tierras/Historia local

### **Técnicas de vida al aire libre**

- Selección de Campamento
- Higiene personal
- Técnicas de Cocina
- Mantenerse cómodo y seco en condiciones adversas
- Armado de carpa y campamento
- Uso del anafre

### **Liderazgo**

- Tipos de Liderazgo
- Principios de Liderazgo
- Resolución de Conflictos
- Toma de decisiones
- Etapas en el desarrollo de grupos
- Comunicación grupal, interpersonal y de liderazgo

### **\*\*Consideraciones importantes:**

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum; El currículum descrito podría sufrir modificaciones.

Cada curso es una experiencia única que se define por un conjunto de factores como el medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varia cada año; El grupo de instructores decidirá la ruta días antes del inicio del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y exposición a las condiciones climáticas.

### **Formato del Curso**

Duración del curso: 14 días

1 día de preparación y práctica para la salida a terreno

12 días en terreno por los archipiélagos de la XI región

1 día de evaluación, calificación, limpieza del equipo y graduación

### **Requisitos del Participante**

- El participante debe tener un estado físico adecuado para poder remar en un kayak por a veces 8 horas diarias, cargar equipo y cargar los kayaks.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra esta expedición. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, si desea hacer este curso, venga con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar dificultades en un medio ambiente difícil. Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas de kayak de mar y otras propias de este curso, y también colaborar en el aprendizaje de sus compañeros .
- Completar y entregar a NOLS 60 días antes de la fecha inicial del curso, el formulario de postulación y formulario médico para postular. Si quiere asegurar su cupo en el curso le recomendamos que postule con anticipación.

**Contacto:** admisiones\_patagonia@nols.edu

Tel. (56) 67 - 573065